

MAISON INDIVIDUELLE



LE PARC

- 20 millions de maisons individuelles, soit 55 % des logements en France ¹
- 5,2 millions chauffés au gaz, soit 26 % des maisons ²
- 13 000 kWh/an en moyenne par maison

1. Source INSEE, novembre 2021
2. Source GRDF

RÉPARTITION des consommations gaz par usage

- 81,5 % pour le chauffage
- 11,5 % pour la production d'eau chaude
- 7 % pour la cuisson

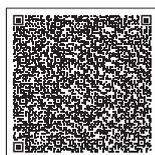
Méthaniseurs



Les écogestes à adopter pour être acteur de votre sobriété

Écogaz permet de connaître en temps réel la situation du réseau gaz et le niveau de consommation. En fonction de la couleur du signal, chacun peut adopter des gestes simples pour adapter sa consommation de manière responsable et pour contribuer à l'effort de sobriété énergétique du pays.

N'hésitez pas à vous **abonner aux alertes sur le site myecogaz** pour être informé en live des tensions élevées du réseau de gaz.



Grâce à un relevé à distance automatique et quotidien des consommations de gaz, les consommateurs peuvent accéder à tout moment à leurs données de consommation.



Des offres gaz vert déjà disponibles

Produit à partir de déchets agricoles ou de biodéchets des ménages chauffés dans des méthaniseurs (visuel ci-contre), le gaz vert représente la consommation annuelle de 2,7 millions* de logements neufs chauffés au gaz. **Les consommateurs de gaz peuvent d'ores et déjà choisir une offre de gaz vert** produit en France.

À noter : le Médiateur de l'Énergie met à la disposition de tous les consommateurs un comparateur des offres de gaz proposées par l'ensemble des fournisseurs et actualisé en permanence. Indépendant et gratuit, le site energie-info.fr permet ainsi au client de faire le choix d'offres les plus adaptées à son besoin, dont les offres de gaz vert.

* À fin 2023.

Pour réaliser ces écogestes techniques : quelles solutions existent ?

Exemples de solutions de pilotage des appareils

écogaz



Sobriété au quotidien :

quels écogestes techniques adopter ?

écogaz



Sobriété renforcée :

quels écogestes techniques spécifiques réaliser ?



Suivre ses consommations d'énergie toutes les semaines

Suivre ses consommations d'énergie tous les jours



Baisser la température du chauffage à :

- 19 °C en cas de présence
- 17 °C la nuit,
- 12 °C si absence > 2 jours

Réduire autant que possible la température du chauffage



Régler la température d'eau chaude à 55 °C



Fermer ses volets la nuit



Pilotage On-Off

Pilotage automatique/ connecté



Application sur smartphone



Passerelle domotique



Compteur d'énergie pour un suivi, détaillé par usage et en temps réel, en local ou sur application des solutions de pilotage



Sur l'application du fournisseur d'énergie ou le site Internet du distributeur de gaz grâce au compteur communicant gaz



Thermostat programmable



Thermostat programmable connecté



Robinet thermostatique sur chaque radiateur



Robinet thermostatique connecté sur chaque radiateur



Ballon d'eau chaude



Ballon d'eau chaude connecté



Interrupteur ou télécommande.



Volet roulant connecté



Vert lorsque la consommation est raisonnable



Jaune lorsque la consommation est élevée. Dans ce cas, une modération est souhaitée



Orange lorsque la consommation est très supérieure à la normale et/ou qu'il y a des tensions sur le réseau



Rouge lorsque la consommation est très tendue et que des ordres de déstage pourraient être envoyés aux acteurs concernés (client consommant plus de 5 GWh - 5 000 MWh/an)

Les écogestes, ça se programme !

Idées dans ma maison individuelle...

1. FAIRE UN ÉTAT DES LIEUX INITIAL

Je repère les solutions de pilotage/régulation installées et je m'assure que je sais les faire fonctionner. Si besoin, je demande conseil à l'entreprise qui entretient mon installation.

2. DÉFINIR LES ÉCOGESTES TECHNIQUES DU QUOTIDIEN

- Je définis mes scénarios de vie selon plusieurs facteurs : jour-nuit / par pièce / absence-présence.
- Je programme les scénarios : sobriété au quotidien, sobriété renforcée.
- J'utilise les solutions de pilotage des appareils manuellement ou automatiquement pour mettre en œuvre les écogestes techniques.

3. POUR UNE EFFICACITÉ À COUP SÛR DES ÉCOGESTES, LES AUTOMATISER ET LES PROGRAMMER



Pour agir sur le chauffage et disposer d'une température adaptée à chaque pièce et à chaque moment de la journée

- Avec ma chaudière individuelle, j'utilise un thermostat et des robinets thermostatiques sur les radiateurs :
 - je choisis un thermostat adapté à ma chaudière ; si besoin, je demande conseil à l'entreprise qui entretient mon installation ;
 - je programme mon thermostat en fonction de mes besoins : 19 °C le jour en cas de présence, 17 °C la nuit ou en cas d'absence et 12 °C pour une absence de 2 jours et plus ;
 - j'installe des robinets thermostatiques sur chaque radiateur sauf celui à proximité du thermostat de la chaudière.
- Si mon thermostat et les robinets thermostatiques sont connectés, je peux aussi agir à distance via l'application des solutions de pilotage.

Baisser le chauffage de 1 °C vous permet de réduire de 7 % votre consommation d'énergie*



Pour agir sur l'Eau Chaude Sanitaire (ECS)

- Je règle la température de ma chaudière pour produire de l'eau chaude à 55 °C.
- Si ma chaudière dispose d'un ballon d'ECS et que je peux régler la température de l'ECS en la programmant, je définis les périodes dans la semaine où j'ai besoin d'ECS à 55 °C.



Pour agir sur les volets motorisés et améliorer l'isolation des fenêtres

- Je ferme mes volets et stores pendant la nuit, notamment lors des périodes de froid pour réduire les déperditions de chaleur par les fenêtres.
- Je peux ajouter un micromodule sur le moteur des volets ou l'interrupteur pour associer le volet à ma passerelle domotique et programmer des scénarios d'ouverture et de fermeture selon l'heure du jour, même en cas d'absence. Ainsi, la nuit, je ferme automatiquement les volets pour réduire les déperditions de chaleur par les fenêtres.

Pour me conseiller et m'équiper si nécessaire, les professionnels qualifiés de l'installation des solutions de pilotage qualifiés sont disponibles.

* Source : guide ADEME Eau et énergie : comment réduire la facture ? - 09/2022

Les écogestes, ça se programme !

Idées dans ma maison individuelle...

4. SURVEILLER LA CONSOMMATION D'ÉNERGIE ET LE BAROMÈTRE ÉCOGAZ

Je surveille mes consommations et le baromètre écogaz sur l'application des solutions de pilotage, l'application du fournisseur d'énergie ou le site Internet du distributeur de gaz.

5. IMPLIQUER LES OCCUPANTS DU LOGEMENT

Je mobilise et sensibilise les autres personnes vivant dans le logement à réaliser des économies d'énergie.

Pour encore plus d'efficacité, quelques écogestes manuels conseillés

-  • Je vérifie que mon mobilier et mes rideaux ne soient pas devant un radiateur et j'évite de recouvrir les radiateurs.
-  • Je ferme les radiateurs quand les fenêtres sont ouvertes.
-  • Je ferme les portes des pièces peu chauffées et place des bas de porte sur celles donnant sur la cave ou l'extérieur.
-  • J'équipe mes robinets de mitigeurs et de mousseurs (y compris cuisine et douche).
-  • Je privilégie les douches aux bains et je coupe l'eau pendant le savonnage.
-  • Je raccourcis les temps de cuisson en couvrant les casseroles et en utilisant un auto-cuiseur.

Entretien/maintenance

Entretien la chaudière permet 8 à 12 % d'énergie consommée en moins*.

-  • Je purge une fois par an mes radiateurs.
-  • Je fais vérifier ma chaudière chaque année par un professionnel qualifié.
-  • Je réalise tous les 5 ans un nettoyage intérieur des radiateurs et/ou planchers chauffants par un professionnel (désembouage).
-  • Je nettoie et dépoussière les bouches de ventilation.

* Source : Plan de sobriété - 10/2022



EXEMPLE D'UNE JOURNÉE TYPE AVEC LA FAMILLE DURAND

 8 h 00

M. Durand part accompagner Julie et Paul à l'école avant de se rendre à son travail. La température du chauffage s'abaisse automatiquement à 17 °C grâce à la programmation des thermostats.



 8 h 20

Le soleil se lève après le départ de toute la famille Durand. Les volets s'ouvrent automatiquement pour profiter de la chaleur gratuite du soleil et réchauffer naturellement les pièces de la maison.

 14 h 45

Suite à l'annulation d'un cours, Julie rentre chez elle plus tôt que prévu. Elle augmente, via son application, la température du chauffage de sa chambre à 19 °C, qui était initialement programmée pour atteindre cette température à 16 h 45, heure de retour classique de l'école.

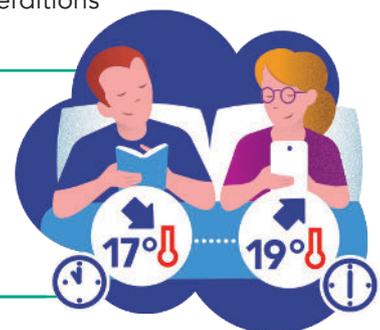


 17 h 00

La nuit tombe, les volets se ferment automatiquement pour préserver la chaleur à l'intérieur du logement et limiter les déperditions de chaleur par les fenêtres.

 23 h 00

M. et Mme Durand vont se coucher. La température du chauffage se baisse automatiquement à 17 °C, pour remonter à partir de 6 h, soit 1 heure avant le réveil de la famille.



SCÉNARIO SOBRIÉTÉ RENFORCÉE (écogaz orange ou rouge)

Mme Durand est alertée sur son application du niveau orange/rouge du baromètre écogaz. Grâce à son application sur smartphone, Mme Durand décide d'activer le scénario « écogaz orange/rouge » qu'elle a programmé et qui prévoit exceptionnellement de maintenir toutes les chambres à 16 °C toute la journée et de chauffer à 19 °C uniquement les pièces de vie (salon, cuisine...) que la famille occupe.

Mme Durand peut aussi décider d'activer le scénario « sobriété renforcée », même en cas d'absence de signal orange, si elle souhaite accentuer ses efforts de sobriété.

Création graphique : ©Atelier Patrick Guillon - Illustrations : ©Alain Vilcoq